Lunedì					
Partenza		Gruppo	Orario Allenamenti	Ritorno	Note
Piazza Istria	V.le Romania				
18:00	18:15	**Atletica Leggera**	19:00-20:00	20:10	
		Nuoto	19:30-21:00	21:10	Unico Giro
19:05	19:15	**Rugby**	19:30-21:00	21:25	
19:55	20:05	**Calcio Universitario**	20:30-22:00	23:00	
20:45	20:55	**Volley Femminile**	21:00-23:00	23:15	

Martedì					
Partenza		Gruppo	Orario Allenamenti	Ritorno	Note
Piazza Istria	V.le Romania				
18:00	18:15	**Canottaggio**	19:00-20:30	20:35	
19:15	19:30	**Volley Maschile**	20:00-21:30	21:45	
19:15	19:30	**Calcio Femminile**	20:30-22:30	22:45	Unico Giro
20:55	21:05	**Basket Femminile**	21:30-23:00	23:10	

Mercoledì					
Partenza		Gruppo	Orario Allenamenti	Ritorno	Note
Piazza Istria	V.le Romania				
18:00	18:15	**Atletica Leggera**	19:00-20:00	20:20	
18:50	19:05	**Nuoto**	19:30-21:00	21:15	
19:40	19:50	**Calcio Universitario**	20:30-22:00	23:00	
20:35	20:45	**Basket Serie D**	21:00-22:30	23:15	Unico Giro
		Volley Femminile	21:30-23:00		

Giovedì					
Partenza		Gruppo	Orario Allenamenti	Ritorno	Note
Piazza Istria	V.le Romania				
17:30	17:45	**Canottaggio**	19:00-20:30	20:45	Unico Giro
18:30	18:40	**Nuoto**	19:00-21:00	21:00	
18:30	18:40	**Rugby**	19:30-21:00	21:25	
19:30	19:45	**Volley Maschile**	20:30-22:30	22:50	Unico Giro
		Calcio Femminile	20:30-22:30		

Venerdì					
Partenza		Gruppo	Orario Allenamenti	Ritorno	Note
Piazza Istria	V.le Romania				
18:15	18:25	**Atletica Leggera**	19:00-20:00	20:45	
19:45	20:00	**Basket Femminile**	20:30-22:30	21:00	Unico Giro
20:30	20:45	**Basket Serie D**	21:00-22:30	21:25	